

PATVIRTINTA

Kauno lopšelio-darželio "Sadutė"
direktoriaus 2023 m. gegužės
15 d. įsakymu Nr. V-82

KAUNO LOPŠELIO-DARŽELIO "SADUTĖ" DARBUOTOJŲ SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA ASMENIMS, DIRBANTIEMS SANDĖLYJE NR. 6

1. BENDROJI DALIS

1.1. Dirbti sandėlyje gali asmuo, ne jaunesnis kaip 18 metų (toliau vadinama — darbuotojas), nustatyta tvarka priimtas į darbą, išklauseš įvadinį darbuotojo saugos ir sveikatos, įvadinį priešgaisrinės saugos instruktavimą bei pirminį instruktavimus darbo vietoje, pasirašius instruktavimų registracijos žurnaluose. Asmuo turi būti pasitikrinęs sveikatą ir turėti asmens medicininę knygelę (apsk. F.048/a).

1.2. Darbuotojas turi laikytis vidaus darbo tvarkos taisyklių, saugoti savo ir nekenkti kitų darbuotojų sveikatai, nedirbti su techniškai netvarkingomis darbo priemonėmis, atlikti tik paskirtą darbą, neleisti dirbti pašaliniams asmenims, žinoti ir vykdyti šios instrukcijos reikalavimus.

1.3. Negalima dirbti neblaiviam ar apsvaigusiam nuo narkotikų, kitų toksinių medžiagų, sergant, vartojant stiprius raminamuosius vaistus. Pastebėjus neblaivų darbuotoją privalu nedelsiant pranešti padalinio vadovui ir imtis visų priemonių nelaimei užkirsti.

1.4. Dirbantysis privalo:

1.4.1 vykdyti darbdavio arba jo įgaliotų asmenų nurodymus;

1.4.2 mokėti saugiai dirbti ir netrukdyti saugiai dirbti kitiems;

1.4.3 naudoti asmenines bei kolektyvines apsaugines priemones;

1.4.4 pranešti darbdaviui apie susižalojimus darbe;

1.4.5 imtis priemonių avarijoms ir traumoms išvengti;

1.4.6 laikytis asmens higienos reikalavimų, rūpintis, kad švarūs būtų darbo drabužiai bei apavas, neplauti rankų naftos produktais ar kitomis ne prausimuisi skirtomis medžiagomis.

1.5. Dirbantysis turi teisę:

1.5.1 žinoti apie darbo vietoje esančius sveikatai pavojingus ir kenksmingus veiksnius;

1.5.2 reikalauti, kad darbdavys sudarytų saugias darbo sąlygas;

1.5.3 būtų aprūpintas asmeninėmis, kolektyvinėmis apsaugos priemonėmis;

1.5.4 reikalauti atlyginti sveikatai padarytą;

1.5.5 derėtis su darbdaviu (jo įgaliotu asmeniu) dėl saugos darbe gerinimo.








1.6. Dirbantysis privalo žinoti ir vykdyti priešgaisrinės saugos instrukcijos reikalavimus. Žinoti, kur darbo vietoje laikomos gaisro gesinimo priemonės, mokėti jomis naudotis, vengti gaisrą sukeliančių veiksmų.

1.7. Apie darbo metu gautas traumas ar pastebėjus kito darbuotojo traumavimą, kitus su darbu susijusius sveikatos sutrikimus, būtina nedelsiant pranešti padalinio vadovui ar jį pavaduojančiam asmeniui ir direktoriui, asmenims atsakingiems už darbo

saugą ir sveikatą bei gaisrinę saugą padaliniuose, Centro darbuotojų saugos ir sveikatos tarnybai.

2. PROFESINĖS RIZIKOS VEIKSNIAI. SAUGOS PRIEMONĖS NUO JŲ POVEIKIO

2.1. Galimi pavojingi ir kenksmingi veiksniai:

Pavojingas veiksnys	Galimos pasekmės	Veiksmai norint išvengti pavojaus
 Elektros srovės poveikis	Galimos traumos, širdies darbo sutrikimas, mirtis.	Pačiam neremontuoti elektrinių įrankių, kirtiklių, jungiklių, kištukinių lizdų, nekeisti saugiklių.
 Įrengimų ir įrankių eksploatavimo reikalavimų nesilaikymas	Galimos traumos.	Nuolat tikrinti naudojamų įrankių ir įrenginių techninę būklę, tvarkingumą, nedirbti su netvarkingais įrankiais ir įrengimais, juos naudoti pagal paskirtį ir laikytis jų eksploatavimo reikalavimų. N nedirbti įrenginiais, kuriais tiesioginis vadovas nepavedė dirbti, jų nejungti, nereguliuoti.
 Besisukančios ar kitaip judančios neuždengtos įrenginio dalys	Galimos traumos. Kūno dalių pagriebimas ir priverstinis įtraukimas	Neliesiti rankomis ir nesiliesti prie besisukančių ar kitaip judančių dirbančių įrenginių dalių, kurių negalima uždengti apsaugomis, skydais.
  Pasydimas, pargriuvimas. Darbo vietos ir praėjimo kelių užkrovimas ir užgriozdinimas daiktais	Galimi įvairūs sužeidimai, įvairaus sunkumo traumos: kaulų lūžiai, raumenų sistemos sužalojimai.	Palaikyti tvarką darbo vietose. Darbo vietoje grindų dangos turi būti neslidžios, sausos, lygios, nuolat valomos, esant slidžioms grindims turi būti ženklas „ Atsargiai slidu “. Išsiliejus skysčiams nedelsiant juos išvalyti, naudojant tinkamą valymo metodą.
 Triukšmas	Neigiamas poveikis klausos organams, visam organizmui.	Bendras triukšmo lygis darbo vietoje neturi viršyti 80 dBA. Jei šis lygis viršytas, esant galimybei pasitraukti iš triukšmingos zonos. Jei to atlikti neįmanoma, būtina dėvėti apsaugines ausines, ausų kištukus (antifonus).
Dulkės (organinės ir neorganinės kilmės), garai, aerozoliai	Neigiamas poveikis organizmui, galimos alerginės ir profesinės ligos.	Jeigu oro užterštumas viršija leistiną normą jo sumažinti negalima, reikia dėvėti tinkamai priderintą respiratorių.
 Krentantys daiktai	Galimi galvos, galūnių sužalojimai.	Daiktus, įrankius, priemones darbo vietoje sudėti taip, kad jie negalėtų nukristi. Nebūti po pakeltu ar keliamu krovinium.
Nepakankamas darbo vietos apšvietimas	Didėja akių nuovargis, regos susilpnėjimas, galimos darbo klaidos.	Jeigu bendras apšvietumas yra mažesnis už nurodytą teisės aktuose, papildomai naudoti kilnojamus šviestuvus.
Darbas mechanizmų ir transporto judėjimo zonose	Galimos avarijos ir traumos	Saugotis judančio transporto, vaikščioti tik numatytais takais ir praėjimas

Psichologinė įtampa, stresas	Galimi susirgimai, ūminės arba lėtinės ligos.	Stengtis išvengti stresinių situacijų. Konfliktus spręsti taikiai.
Pavojingas veiksnys	Galimos pasekmės	Veiksmai norint išvengti pavojaus
Fizinė perkrova	Galimos traumos, raumenų patempimai.	Nekelti vienam daiktų, krovinių, viršijančių leistiną krovinio kėlimo normą. Leidžiama nepavojinga vienkartinė keliamo ir pernešamo krovinio masė kartu dirbant kitą darbą ne daugiau kaip: vyrams - iki 30 kg; moterims - iki 10 kg. Jeigu svoris yra didesnis, kelti dviese ar naudoti kėlimo transportavimo priemones. Valdyti, aptarnauti kėlimo transportavimo priemones su mašinine pavara (elektrokrautuvas, elektriniai vežimėliai ir kt.) gali tik specialiai išmokyti ir atestuoti asmenys.

2.2. Dirbančiojo darbo vietoje visi produktai sudėti į jiems skirtas vietas.

2.3. Neizoliuotos elektros įrenginių srovinės dalys turi būti iš visų pusių aptvertos. Aptvertos ir uždengtos (dangteliai, gaubtai, durelės ir kt.) įrengiamos taip, kad jų nebūtų galima nuimti arba atidaryti be specialių raktų, įrankių.

2.4. Atvežtą produkciją dėžėmis dėti ant palečių, griežtai draudžiama dėžes su žaliavomis dėti ant žemės.

2.5. Sandėlio patalpose apšviestumas turi būti ne mažesnis kaip 200 lx. Sandėlyje šviestuvai turi būti pakabinti taip, kad tarp šviestuvų ir sandėliuojamų medžiagų atstumas būtų ne mažesnis nei 0,5 m. Šviestuvų instaliacija turi atitikti priešgaisrinės saugos taisyklių reikalavimus.

2.6. Dirbančiajam leidžiama kelti tokio svorio krovinį (kad būtų apsaugotas nuo fizinės perkrovos): - moterims ne daugiau kaip 10 kg, - vyrams ne daugiau kaip 30 kg.

3. DARBUOTOJO VEIKSMAI PRIEŠ DARBO PRADŽIĄ

3.1. Prieš pradėdamas darbą, dirbantysis privalo:

3.1.1 apsilikti tvarkingus darbo drabužius, užsidėti apsaugines priemones;

3.1.2 išklausti už darbų vykdymą atsakingo asmens nurodymus; 3.1.3. patikrinti:

3.1.3.1 ar tvarkinga darbo vieta (neužkrautos praeigos (praėjimai).

3.1.3. apie rastus gedimus pranešti už darbų vykdymą atsakingam asmeniui. Tol, kol nebus pašalinti gedimai, darbo nepradėti.

4. DARBUOTOJO VEIKSMAI DARBO METU

4.1. Dirbančiajam darbo metu draudžiama:

4.1.1. leisti į sandėlį pašalinius asmenis;

4.1.2. priimti žaliavas pro tam neskirtas duris;

4.1.3. rūkyti ne tam skirtoje vietoje;

4.1.4. dirbti nenaudojant asmeninių bei kolektyvinių apsauginių priemonių;

4.1.5. nuo grindų maišus užsikelti tik padedant kitam dirbančiajam.

5. DARBUOTOJO VEIKSMAI AVARINIAIS ATVEJAIS

5.1. Sutrikus darbo režimui arba įvykus avarijai, būtina darbus nedelsiant nutraukti, perspėti šalia dirbančius darbuotojus apie galimą grėsmę, pagal savo kompetenciją imtis priemonių rizikai pašalinti, nedelsiant pranešti apie susidariusią situaciją padalinio vadovui, asmenims atsakingiems už darbo saugą ir sveikatą bei gaisrinę saugą padaliniuose, lopšelio-darželio darbuotojų saugos ir sveikatos tarnybos specialistams.

5.2. Darbuotojas, matęs nelaimingą atsitikimą darbe arba jo padarinius, privalo apie nelaimingą atsitikimą darbe nedelsdamas pranešti padalinio vadovui arba lopšelio-darželio direktoriui, asmenims atsakingiems už darbo saugą ir sveikatą bei gaisrinę saugą padaliniuose, lopšelio-darželio darbuotojų saugos ir sveikatos tarnybos specialistams, suteikti nekentėjusiam pirmąją medicinos pagalbą, prireikus iškviešti gydytoją tel. 112.

5.3. Apie nelaimingą atsitikimą darbe, įvykusį įstaigos ugdytiniui, lopšelyje-darželyje, asmenys atsakingi už darbo saugą ir sveikatą bei gaisrinę saugą padaliniuose, arba lopšelio-darželio darbuotojų saugos ir sveikatos tarnybos specialistai privalo nedelsdami pranešti ugdymo įstaigai, kurios atstovas turi teisę dalyvauti tiriant nelaimingą atsitikimą darbe.

5.4. Darbo vieta ir įrenginiai, kur įvyko nelaimingas atsitikimas, turi būti išsaugoti tokie, kokie buvo nelaimingo atsitikimo metu. Būtinai pakeitimai gali būti daromi, jeigu jų nepadarius kiltų pavojus aplinkinių sveikatai ir gyvybei, tačiau visa tai turi būti įforminta raštu, pagal galimybes nufotografuota ar nufilmuota.

5.5. Pastebėjus gaisrą, nedelsiant pranešti ugniagesiams tel. 112, iškviešti į gaisravietę vadovaujančius darbuotojus, asmenis atsakingus už darbo saugą ir sveikatą bei gaisrinę saugą padaliniuose, darbuotojų saugos ir sveikatos specialistus ir gesinti gaisro židinį turimomis gesinimo priemonėmis.

5.6. Užsidegusius elektros įrenginius pirmiausia reikia atjungti nuo srovės šaltinio, tada gesinti angliarūgštės gesintuvais, pakabintais lopšelio-darželio ir jo padalinių koridoriuose, išlaikant ne mažesnę kaip vieno metro atstumą nuo gesintuvo antgalio iki įrenginių su įtampa. Apie įvykį būtina nedelsiant pranešti asmenims atsakingiems už darbo saugą ir sveikatą bei gaisrinę saugą padaliniuose, lopšelio-darželio darbuotojų saugos ir sveikatos tarnybos specialistams. Esant reikalui, pranešti ugniagesiams tel. 112.

5.7. Nelaimingu atsitikimu kelyje į darbą ir iš darbo laikomas tik toks nelaimingas atsitikimas, kuris įvyko po darbo ir prieš darbo pradžią tiesioginiame kelyje tarp darbuotojo namų ir lopšelio-darželio. Apie tokį įvykį darbuotojas privalo kuo greičiau informuoti savo tiesioginį vadovą, asmenis atsakingus už darbo saugą ir sveikatą bei gaisrinę saugą padaliniuose, lopšelio-darželio darbuotojų saugos ir sveikatos tarnybą.

6. DARBUOTOJO VEIKSMAI BAIGUS DARBĄ

6.1. Baigęs darbą, dirbantysis privalo:

6.1.1. sutvarkyti darbo vietą;

6.1.2. išjungti įrenginius nuo elektros srovės tinklo;

6.1.3. apie visus darbo metu įvykusius nesklandumus ar trūkumus informuoti tiesioginį darbų vadovą;

6.1.4. tvarkingai saugojimo vietoje susidėti darbo drabužius bei apsaugines priemones.

Instrukciją parengė:

Direktorius pavaduotoja ūkio reikalams

Greta Mažeikienė